

La demande

Étendre la Loi Rowan à travers le Canada

Nous croyons que chaque jeune Canadien mérite la possibilité de pratiquer un sport en toute sécurité —à l’abri des effets dévastateurs des commotions cérébrales et autres traumatismes crâniens.



CLFC est prête à travailler avec vous pour amener la **Loi Rowan dans chaque province et territoire** —renforçant la sécurité et la sensibilisation aux commotions à l’échelle nationale.

À propos de Rowan Stringer



Rowan Stringer était une joueuse de rugby au secondaire, **âgée de 17 ans, originaire d’Ottawa, décédée tragiquement en 2013** après avoir subi trois blessures à la tête en six jours.

Elle est morte du **syndrome du second impact**, un gonflement catastrophique du cerveau causé par une deuxième commotion avant la guérison de la première.

En 2015, une enquête du coroner a formulé **21 recommandations pour éviter d’autres décès semblables**. L’histoire de Rowan a incité l’Ontario à agir — et son héritage sauve aujourd’hui des vies grâce à la Loi Rowan.

Ce que l’Ontario a fait

En 2018, l’Ontario a adopté la Loi Rowan (Sécurité en matière de commotions) afin de sensibiliser, réduire les risques et transformer la conversation autour des blessures cérébrales.

Elle s’applique aux organisations sportives amateurs compétitives dans 65 disciplines, pour les athlètes âgés de 25 ans ou moins au moment de l’inscription.

La législation comprend :

- **Formation annuelle sur les commotions** : pour les athlètes, leurs parents/tuteurs (si moins de 18 ans), entraîneurs, formateurs et officiels.
- **Codes de conduite contre les commotions** : signés et révisés avant la participation, établissant les règles pour réduire les risques.
- **Protocoles obligatoires de retrait et de retour au jeu** : tout athlète soupçonné d’avoir une commotion doit être retiré immédiatement et ne peut reprendre qu’avec l’autorisation d’un médecin ou d’une infirmière praticienne.

Le ministère ontarien des Sports rapporte que la Loi Rowan a contribué à rendre le sport plus sécuritaire. La 6^e Journée de la Loi Rowan a eu lieu en 2024, et la 7^e se tiendra le **25 septembre 2025**.

La demande

Étendre la Loi Rowan à travers le Canada

Une étude récente du **Dr Jesse Young du Centre de toxicomanie et de santé mentale — CAMH —** suggère que la Loi Rowan pourrait déjà avoir un effet concret : les premières données montrent une baisse potentielle des commotions en Ontario.

Même si elles sont préliminaires, elles indiquent une meilleure sensibilisation, des protocoles plus stricts et des mesures de protection renforcées.

Les données montrent aussi une baisse possible des blessures cérébrales liées au sport en 2018 et 2019, coïncidant avec l'adoption de **la Loi Rowan**. Bien que plus de recherches soient nécessaires pour confirmer un lien direct, ces résultats laissent entrevoir l'efficacité potentielle de la politique.

This study reinforces why Rowan's Law was a necessary step in concussion prevention. We are encouraged by the potential signs of impact and remain committed to policies that protect the health and safety of all Ontarians, especially young athletes.

Environ **37 % des blessures cérébrales signalées entre 2010 et 2019 dans les hôpitaux ontariens étaient liées aux sports ou aux loisirs** — trois fois plus que les estimations précédentes (12 %). Ce bond souligne l'urgence de réévaluer l'impact de ces blessures, déjà estimé à plus de **113 millions \$ par an** pour l'Ontario.

Pourquoi étendre la Loi Rowan à l'échelle nationale ? Pourquoi maintenant ?

Les Canadiens tiennent à la santé et à la sécurité des jeunes athlètes.

En tant qu'anciens athlètes, entraîneurs et parents, nous savons que le sport transforme des vies — mais **jamais au détriment de la sécurité**. À l'approche de la Journée de la Loi Rowan, nous invitons chaque province et territoire à relever le défi et à devenir un leader national en adoptant leur propre Loi Rowan.

Ensemble, protégeons la santé cérébrale des enfants et jeunes au Canada

Avec des sports plus sécuritaires et réfléchis, nous pouvons protéger les générations futures.

Nous voulons travailler avec vous pour amener la Loi Rowan partout au pays et offrir une façon plus sécuritaire de pratiquer le sport.

À propos de la CLFC | FHCC

La **Fondation Héritage pour les Commotions Cérébrales (CLFC | FHCC)** se consacre à résoudre la crise des blessures cérébrales par l'éducation, la recherche médicale et les politiques publiques.

Nous nous concentrons sur la prévention, le traitement et la sensibilisation aux traumatismes crâniens et à leurs impacts sur la santé mentale, particulièrement chez les athlètes, les jeunes, les militaires et autres groupes à risque.

Nous avons rejoint plus de 70 000 Canadiens en personne et des millions d'autres en ligne grâce à nos campagnes et événements.

